

## 「還他一份尊嚴」事工報告

在 2020 至 2021 年度，施達在世界各地與 46 間基督教機構及教會夥伴攜手，推行 82 個救援與發展項目，受惠人次近 94 萬。其中，我們在盧旺達開展三個項目，受惠人次約 6,000，範疇包括提供新冠肺炎抗疫援助、推動教會服侍社區和支援主日學培訓，以及在受大屠殺影響的居民間推行和平與復和事工，修復居民的身、心、靈，使他們重過有尊嚴的生活。

以下介紹的項目是由施達的盧旺達夥伴 Christian Action for Reconciliation and Social Assistance ( CARSA ) 執行，於南部省穆漢加 ( Muhanga ) 地區推動整全復和的工作。

### CARSA 介紹

CARSA 於 2004 年正式成立，致力在受 1994 年盧旺達境內針對圖西人大屠殺後遺影響的地區，促進社羣復和與發展。施達自 2019 年資助 CARSA 復和項目，為大屠殺倖存者及加害者舉行為期一星期的創傷治療工作坊，其後幫助他們在社區組成復和團契，繼而以受惠成員共同照顧牛隻、贈送小牛作為方法，修復彼此的關係，改善家庭生活。

### 項目資料

項目名稱：「牛為和平」——提供可持續和整全的復和及消滅貧困 ( Cow for Peace: Providing Sustainable and Holistic Reconciliation and Poverty Alleviation )

項目推行：第二年項目由 2020 年 3 月至 2021 年 9 月 ( 現正與夥伴商討 2022 年事工計劃 )

項目目標：使大屠殺倖存者和其直接加害者從心靈創傷中復元，並積極參與彼此的復和旅程，以及提升他們的生活水平

受惠者：大屠殺倖存者及其直接加害者，以及他們的家人

項目內容：1994 年盧旺達境內發生震驚世界、針對圖西人的大屠殺，短短 100 日間約有 100 萬人被殺害，被殺的圖西人佔其時該族群人口的七成。悲劇至今逾 27 年，大部分加害者刑滿出獄，歸回其居所，與倖存者再度比鄰而居，對社區安全來說無疑是大考驗，也造成雙方龐大的心理壓力。「牛為和平」項目首年藉着舉辦工作坊等，醫治倖存者及加害者的創傷，第二年則着重為獲挑選的居民 ( 25 對直接加害者及倖存者，共 50 人 ) 提供養殖牛隻的培訓，並向他們分發乳牛 ( 乳牛留在倖存者的家中；牠繁殖後，小

牛將歸加害者所有)，使受惠的雙方家庭既共同享用牠的出產（如牛奶可為家庭提供營養及增加收入，另牛糞可作肥料），又藉着合力照顧牠，促進雙方關係復和。

### 項目情況

項目執行期間，新冠肺炎疫情肆虐當地，令項目推展受一定影響，但是大部分活動都能按計劃完成。

在應對防疫限制方面：

- 受防疫措施影響，夥伴將牛隻養殖的培訓分成五小次進行，並與地區當局合作，獲允許在合適場地提供訓練。而原定向受惠者分發牛隻的戶外慶祝典禮則告取消，改為安排貨車直接運送牛隻至受惠者居所。
- 防疫措施令夥伴未能前往各區跟進受惠者情況，轉變為各地區義工提供單車和通訊設備，使他們能夠在所屬地區探訪和關心受惠家庭，並將他們的最新情況匯報予夥伴。
- 疫情期間，復和團契成員主動幫助受染疫的成員家庭，例如向他們提供食物補給、照顧他們的孩子和牲畜等，這種共渡患難的經歷促進雙方團結及和解。



（社區居民組成復和團契）



（大屠殺加害者及倖存者合力搭建牛棚）

在促進復和及提升生活水平方面：

- 獲贈牛隻的受惠者由夥伴和夥伴促成的社區復和團契挑選。受惠者須參與過創傷治療工作坊，及已加入復和團契，並願意繼續踏前一步，與曾是敵對的一方和其家人走進復和旅程。在挑選的過程中，團契成員會按成員的狀況及需要（包括經濟條件、心靈狀態等）討論和選擇合適的受惠者，彼此守望同行。

- 獲贈牛隻的受患者（大屠殺倖存者、加害者）及雙方家人一起搭建牛棚，飼養乳牛。過程中，雙方家庭的距離拉近，增進彼此的溝通和理解。
- 對於大多數的受患者來說，這是他們首次為了共同利益而聚首。自此，牛隻成為恢復雙方家庭關係的橋樑。有受患者家庭的孩子說，當知悉父母與鄰舍正在踏上復和之旅，又看見他們互相交談和探望，感到自己生活在一個安全的社區，與同輩玩耍時也感到自在和快樂，這些都是他們期待已久的東西。
- 受惠家庭改善了生活水平。例如：一、透過用牛糞作為肥料，他們的農業生產力提升了兩倍；二、他們一方面擠取牛奶飲用，改善家庭成員的營養，另一方面藉着出售牛奶，賺取更多收入，能夠為家人支付醫療保險。

在改善自我形象及靈性健康方面：

- 在盧旺達，牛隻代表擁有者的社會地位和財富。部分受患者表示，獲贈牛隻後，他們的自我形象和自尊都得以提升。
- 大部分受患者反映其精神創傷和壓力情況得到改善，一些與精神心理相關的症狀如頭痛、胃痛和其他慢性疼痛減少出現。過去不時出現「閃回」現象（即當事人無法阻止昔日的創修情景出現在夢中，或突然闖入腦中）也逐漸減少。部分受患者能夠與其他人一起，參與社區活動，重拾生存的希望。
- 許多倖存者過去認為上主在大屠殺期間拋棄他們，因此他們對上主感到抗拒，27年以來不能返教會。藉着 CARSA 的項目，他們在身心靈得到幫助，進而修復與主的關係，重建對祂的信心，也再度參與教會聚會。

### 生命轉化的故事



（Diane 和 Emmanuel 共同飼養牛隻）



（Diane 及孩子，與 Emmanuel 合照）

倖存者 Diane 和家人居住在穆漢加地區，與大屠殺加害者 Emmanuel 本為好鄰舍、好朋友；在 Diane 眼裏，Emmanuel 如同自己的父親一般。怎料，1994 年針對圖西人的

大屠殺，Diane 的父親被一羣暴徒殺害，凶手竟包括 Emmanuel。更令人憤恨的是，Emmanuel 在大屠殺期間搶掠 Diane 家的資產、殺掉她家中的牛隻。

一場大屠殺令 Diane 失去至愛的父親，對人生感到絕望。成長路上，伴隨她的是悲痛和失落。儘管 Emmanuel 已受到法律制裁，並且刑滿出獄，可是她仍十分憎恨他，認為他背叛她一家。而 Emmanuel 也不好過，愧疚、恐懼籠罩着他，令他即使回到社區，也感到無地自容。

有見他們的情況，CARSA 邀請 Diane 和 Emmanuel 參與七天創傷治療工作坊。他們由起初無法面對對方，及至數天後，逐漸能夠交談，分享他們一同學習的東西。在工作坊中，他們明白到心中的重擔深深影響自己及生活，無法從黑暗歷史中復元。

工作坊幫助 Diane 找到內心平安。她藉認識自己的憤恨、悲痛等各種情緒反應及壓力來源，懂得如何抒發它們，也與它們共舞——儘管在日常生活中負面情緒仍會不時侵襲她，可是她能夠嘗試不受其擺佈和控制。更重要的是，她重新建立對上主的信心。而 Emmanuel 也認識到，唯有悔改和向 Diane 尋求原諒，才能夠從罪疚中獲得釋放。於是，他主動向她請求寬恕。她也決定與 Emmanuel 走進醫治和復和的旅程，一同參與復和團契。

在復和團契中，Diane 和 Emmanuel 被挑選成為「牛為和平」項目受惠者。他們合力興建牛棚，從中建立對彼此的信任，而雙方家人也參與搭建的過程，由此重修關係。他們共同的目標是盡他們所能，維護乳牛的健康，從而分享牠的出產。他們感恩，「牛為和平」的項目讓他們重新走在一起；他們也希望，將在創傷治療工作坊所學的東西分享給其他身邊的人——由自己的親人開始，至其他社區居民。

Diane 向我們說：「當我寬恕時，一直存在我心中的重擔被卸下了，我獲得了自由。我很高興與 Emmanuel 合作飼養這頭牛。今日（如大屠殺前一樣），Emmanuel 就像是我的父親……我們雙方家庭成為了朋友。」