

結伴同行 關愛受造世界

閱覽相關資訊

www.cedarfund.org/lent2023



預備心靈

加深認識

作出改變

 與夥伴共同完成

mon tue wed thu fri sat sun

		2.22 到施達網站閱讀「40天大齋期操練日曆」簡介。 	2.23  邀請最少一位夥伴同行，一起參與大齋期操練；並和對方分享你參與及向對方作出邀請的原因。	2.24 閱讀和默想 創世記三19下 這句經文對你的生命有甚麼意義？它會怎樣影響你生活上的取捨？	2.25  和夥伴各自選擇一件自己平日的喜好／享受，立志在大齋期中禁戒，如：咖啡、電玩。	2.26 安息日
2.27 上網搜尋和環境污染有關的新聞，你可以試用關鍵字：環境污染、人均廢物。瀏覽新聞之後，請為受影響的受造物祈禱。	2.28	3.1	3.2 閱讀和默想 詩篇一四八篇 回顧過往三日瀏覽的新聞再結合經文，然後第一天思想：你有沒有感受過萬物對上主的讚美？ 第二天思想：環境污染怎樣影響大自然的讚美？和夥伴分享你的想法。	3.3  3.4 細心聆聽在你身邊有多少是大自然的聲音？有多少是人造的嘈音？	3.5 安息日	
3.6 閱讀和默想 提摩太前書六7-8 有衣有食，就當知足。你對現時的生活感到滿足嗎？	3.7 在網上尋找及認識一間基督教環保組織，如：A Rocha。	3.8	3.9  和夥伴到生活的社區走走，觀察有哪些環境污染的情況。這些污染和心靈的不滿足有甚麼關係？	3.10 晚上到附近的公園，在樹下享受安靜思考：如果人們心靈富足，將如何對待其他受造物？	3.11  和夥伴分享昨晚的感受及反思，然後為彼此的心靈祈禱。	3.12 安息日
3.13 選擇一本關於環保的書籍，並開始閱讀。如：《耶穌的環保學》。	3.14  和夥伴分享你的選書原因以及閱讀計劃。	3.15 在社交媒體追蹤關於生態保育的專頁，觀看和分享他們的資訊。如：關愛受造世界。	3.16	3.17  閱讀和默想 約伯記一21 赤身出生，赤身歸回。這樣的人生觀，怎樣和關愛受造世界有關？嘗試和夥伴一起討論。	3.18  大齋期已到一半，和夥伴一起檢視禁戒的情況，然後一起祈禱、彼此勉勵。	3.19 安息日
3.20 和夥伴分享用水的習慣，嘗試在這兩天內減少用水。如：洗澡時間維持在十分鐘內。	3.21  和夥伴分享運用能源的習慣，嘗試在這兩天內節省用電。如：關掉不使用的電器。	3.22	3.23  3.24 閱讀和默想 創世記一26 上主讓人類管理大地。按你的用水和用電習慣，你認為自己是好管家嗎？	3.25  和夥伴合作將教會廢物分類回收。	3.26 安息日	
3.27 點算家中是否有多餘衣飾，思考最初為何會購買。	3.28  和夥伴一起將多餘的衣物轉贈別人。	3.29 找出家中多餘的電器或用具，思考最初為何會購買。	3.30  和夥伴一起將多餘的電器或用具轉贈別人。	3.31 閱讀和默想 馬太福音六25-30 回顧這個星期找出的多餘物品，然後第一天思想：甚麼是你生命所需？ 第二天思想：上主是如何供應你生活的需要？	4.1	4.2 安息日
4.3 閱讀和默想 詩篇八3-9 晚上觀看上主所造的夜空和月亮星宿，然後第一天思想：對比上主所造的天地，人算甚麼？ 第二天思想：你對待世界的方式，配得上主賜的榮耀冠冕嗎？	4.4	4.5  和夥伴商量支持一間關愛創造的機構，支持方式如祈禱、做義工、恆常奉獻。如：施達基金會。	4.6  大齋期將盡，和夥伴分享這次操練的感受和心得。	4.7 默想耶穌基督為了人釘身受死，領受這分愛之後，你會如何關愛別人、關愛上主所造的世界？	4.8  和夥伴彼此立志：大齋期後各自改變一個生活習慣，藉此關愛受造世界。	4.9 復活節